



Førstehjelpskurs

12.11.15



Hovin IL ønsker å arrangere førstehjelpskurs til foreldre, foresatte, besteforeldre og andre voksne. Vi har mange aktive barn og voksne på Hovin, og vi ønsker å være forberedt i tilfelle uhellet er ute. Kåre Qvenild, brannmann og kokk fra Melhus kommer for å lære oss mer om:

- Hjerne- og lungeredning på baby, barn og voksne
 - Stabilt sideleie
 - Hvordan håndtere sårskader
- Brudd og forstuingskader som kan oppstå i idrett

Kurset finner sted torsdag 12.november kl.19.00-22.00 i Hovin samfunnshus!

Påmelding sendes til post@hovinil.no eller gjøres på vår facebookside Hovin IL. Max antall deltagere er 26 stykker, så her gjelder det å være tidlig ute så man får plass.

Det vil bli enkel bevertning.

Pris for medlemmer i Hovin IL: 100kr.

Pris for ikke-medlemmer: 150kr.

Betaling ved inngang, tar både kort og kontant.

Vel møtt 😊