

Gaula Fotballklubb

www.Gaulafk.no

Sportsplan

Sportsplan for Gaula Fotballklubb 2016-2019

Denne planen har til hensikt å klargjøre mål, retningslinjer og føringer for fotballvirksomheten i klubben på en kortfattet måte. Den skal fungere som en rettesnor for alle ledere, trenere, utøvere og supportere i Gaula Fotballklubb og som informasjon for alle andre fotballinteresserte i klubben.

Planen er ikke fullstendig på alle punkter fra starten av, men den vil være dynamisk gjennom sesongene. Planen bør evalueres og utvikles minst en gang pr år.

1. VISJON OG VERDIER

Visjon:

-**Gaula** Fotballklubb skal ha et godt tilbud til alle våre spillere, med mål om å skape et livslangt engasjement til fotballen og klubben.

- Gaula Fotballklubb skal utvikle trenere og spillere etter beste evne.

- Gaula Fotballklubb skal jobbe etter en målsetting om flest mulig - lengst mulig i Gaula FK. Vi skal ta vare på bredden samtidig som talentene gis best mulig utviklingsmuligheter.

Verdier:

Treningskultur og holdninger:

- I Gaula Fotballklubb:

- hilser vi på hverandre og tar vare på hverandre, slik at flest mulig trives best mulig.
- skal vi alltid være preget av en god og høflig adferd
- viser vi respekt for motstanders spillere, trenere, ledere, dommere og andre besøkende.
- gjør alle alltid sitt beste både på trening og i kamp.
- representerer vi klubben på en positiv måte både på og utenfor banen.
- bruker vi sunn fornuft.
- utvikler vi gode holdninger gjennom bevisstgjøring og ansvar for egen utvikling.

Dugnadsånd:

- Gaula Fotballklubb skal dugnadsånden være godt forankret hos alle, både blant spillere, trenere, foreldre og tillitsvalgte, fordi dette bidrar til klubbens eksistens og et godt tilbud til våre medlemmer.
- Deltakelse på disse dugnadene vil i all hovedsak følge de ulike bosteds adressene.

2. MÅL

Mål Gaula Fotballklubb:

Gaula Fotballklubb skal utvikle seg som fotballklubb ved å:

- Ha kompetente og engasjerte trenere
- Tilrettelegge for trenerkurs og dommerkurs for spillere
- Gjennomføre faste trenermøter og trenerforum
- Ha en felles målsetting hos trenerne angående spillestil, form og metodikk
- Ha et godt fungerende støtteapparat rundt hvert enkelt lag
- Ivareta spillere og trenere slik at flest mulig fortsetter i klubben
- Ha tilfredsstillende treningsfasiliteter
- Ha som mål å bruke egenproduserte spillere og kun hente de med tilhørighet i klubben. Men spillere som kommer til klubben på eget initiativ skal selvfølgelig mottas med åpne armer.
- Klubben har en ambisjon om å bli en «Kvalitetsklubb» innen 2020..

Mål for de forskjellige lagene :

Gaula Fotballklubb vil tilrettelegge med tilbud om organiserte treninger for barn fra det året spilleren fyller 8 år.

(medio April – medio September) dvs. i.sommerhalvåret

Det skal tilstrebes at barnefotballen primært følger egne skolekretser.

Fra det året spilleren fyller 11 år vil tilbudet utvides til en trening ukentlig utenom sesong i tillegg til vanlige treninger i sommerhalvåret.(teknikk trening felles for 11 – 13 år) For ungdomsfotballen vil det kunne tilbys fotballtreninger hele året. Vurdering av divisjon og antall lag for aldersbestemte lag, skal gjøres i samarbeid mellom trener, spiller-/foreldregruppe og sportslig utvalg.

På seniornivå har vi en målsetning om å ha et lag på sikt i 3. divisjon menn, og 2.divisjon kvinner.

3. Krav og konsekvenser for klubb, ledere, trenere og spillere

Gaula Fotballklubbs visjoner og mål gir konsekvenser for hvilke krav som stilles til klubben, ledere, trenere og spillere i Gaula Fotballklubb.

Krav til klubben:

- Gi et fotballtilbud til alle
- Tilrettelegge for at spillere med særlige forutsetninger får gode utviklingsmuligheter
- Ha kvalifiserte trenere, ledere og dommere.
- Rekruttere og videreutvikle trenere, oppmenn, ledere og dommere
- Jobbe aktivt med klubbutvikling - Utvikle et tett og godt samarbeid mellom de ulike lagene
- Gjennomføre trenerforum - Jobbe med tilfredsstillende treningsfasiliteter både sommer og vinter
- Tilrettelegge for at alle lag i Gaula Fotballklubb drar på cup for å skape samhørighet i klubben. Hvor denne cup`en legges bestemmes på styre-nivå i god tid før sesong-start.

Krav til ledere og trenere:

- Husk at du er et forbilde for spillerne
- Spillerne legger mer vekt på det du gjør enn det du sier
- Lær spillerne respekt og toleranse, både overfor hverandre og dem man møter gjennom fotballen
- Gi ros og oppmuntring for å skape trivsel. Fokuser på konstruktive løsninger
- Vis oppriktig interesse for alle spillerne, og differensier på den enkelte økt/kamp
- Ta ansvar for at negativ roping/kjefting ikke skjer
- Trenere/ledere har også ansvar for spillernes oppførsel på banen
- Forholder seg til klubbens sportslige plan
- Bidra i forhold til sonens/kretsens (FUG, BDO) aktiviteter.

Krav til spillere:

- Respekter dommeren og trenerens avgjørelser
- Vis god folkeskikk, alltid. Banning og mobbing blir ikke tillatt
- Møt presis til trening og kamp
- Meld alltid fra hvis du ikke kan komme
- Bruk av rusmidler i forbindelse med treninger, kamper og cup`er i regi av klubben er ikke tillatt
- Vis lojalitet til klubben og laget ditt
- Ta del i fellesoppgaver med en positiv innstilling
- Hold orden på lagets utstyr. Hjelp til å finne baller, samle vester etc. Rydd etter deg!

- Ved overtredelse og grovt brudd på fair – play kan SU vurdere sanksjoner.

Krav til foreldre og foresatte:

- Betale treningsavgift
- Stille på foreldremøter i regi av trener og lagleder ved innkalling
- Stille på dugnader som organiseres av klubben
- Delta i transport og kiosksalg for laget
- Skrive under på lagets påmeldingsskjema og etterkomme klubbens krav og retningslinjer til foreldre/foresatte
- Respektere klubbens og fotballforbundets «foreldrevettregler»

Retningslinjer for spillerbevegelser mellom årsklasser

(Lån av yngre spillere for deltagelse i høyere årsklasser og hospitering er to forskjellige begreper)

Overordnede målsettinger

- Spilleren settes i fokus
- Alle skal ha et aktivitetstilbud så lenge som mulig
- Alle skal primært følge sitt alderstrinn
- Klubben skal stille til kamp med riktig antall spillere
- Det etableres faste treningsgrupper for hver enkelt aldersklasse, samt for seniorlag. Det åpnes likevel for bevegelse av spillere mellom de ulike treningsgruppene.

Lån

Bruk av yngre spillere for å kunne stille riktig antall spillere til kamp avtales mellom trenere for det lag det gjelder og foreldre informeres. Deltagelse på et høyere alderstrinn skal være frivillig og i størst mulig grad gå på omgang blant frivillige på det laveste alderstrinn.

Hospitering

Utøvere på ulike alderstrinn har ulike forutsetninger. Dette må vi ta hensyn til om vi skal sikre at barn og ungdom både trives og utvikler seg som lagspillere. Hospitering er et tilbud til de beste, mest ambisiøse og motiverte utøverne og kan gå på tvers av kjønn.

I Gaula FK går hospitering ut på at spilleren i en definert periode får delta på en eller flere treninger og/eller kamper med lag som har utøvere ett trinn opp. Hospitering skal alltid være et tilbud i tillegg til trening og kamp i egen gruppe, ikke istedenfor.

Hospiteringsordningen skal ikke gå utover spilletid for mottakende lags spillere. Laget spilleren hører til på, er hovedarena for både aktivitet og utvikling. Lagstreneren bestemmer hvilke av sine utøvere som kan få hospitere og er ansvarlig for at hospiteringen ikke gir utøveren så stor treningsbelastning at det er fare for belastningsskader. Lagstreneren skal sette opp en plan for hospitering. Denne skal forelegges utøverens foreldre og godkjennes av dem før iverksettelse.»

Prosedyre for nærmere vurdering av enkeltspillere eldre enn 15 år

- Treneren for det laveste nivå tar kontakt med trenerne for de høyere aldersklasser, slik at de sammen kan vurdere aktuelle enkeltspillere.
- Den enkelte spiller vurderes ut fra ferdigheter, holdninger og mental styrke.
- Spilleren skal ut fra dette få et tilbud om hospitering på det høyeste nivået spillerens kvaliteter tilsier.

- De involverte trenerne avtaler prøvetidens varighet og opplegg.

Etter hospiteringen skal spilleren vurderes og motta et tilbud etter følgende retningslinjer:

- Det vurderes som sannsynlig at spilleren vil bli benyttet på kampene for lag på et høyere nivå enn egen aldersgruppe
 - Spilleren innlemmes i spillergruppen på det høyeste nivået. Aktiviteten på det høyeste nivå prioriteres.
 - Kontakten med egen aldersgruppe skal likevel søkes opprettholdt ved deltagelse på treninger og kamper. Dette skjer i stor grad etter spillerens eget ønske.
 - Spesielle samlinger og turneringer av stor betydning for spillerens utvikling eller motivasjon prioriteres foran deltagelse på det høyeste nivå.
- Spilleren vurderes å være god nok til å delta på treninger for et lag på høyere nivå enn egen aldersklasse, men vurderes ikke som god nok til å spille kamper.
 - Spilleren vil få tilbud om hospitering på høyeste nivå.
 - Aktiviteten for spillerens egen aldersgruppe prioriteres.
- Spilleren vurderes ikke for moden nok til å fortsette på dette nivået
 - Spillerens hospitering opphører

Det skal ikke herske tvil om hvilket opplegg den enkelte spiller faller inn under. Treneren for det høyeste nivået skal sikre at spilleren, treneren for spillerens aldersgruppe og spillerens foresatte er tilstrekkelig informert.

Deltagelse på høyere nivå for spillere under 15 år

De aktuelle trenerne skal sammen diskutere muligheten for enkeltspilleres deltagelse på et høyere nivå.

- Det skal legges stor vekt på mental modenhet. Hvordan spilleren takler situasjonen må vurderes.
- Spilleren skal i hovedsak prioritere aktiviteten for spillerens egen aldersgruppe.
- Deltagelse på et høyere nivå må skje etter spillerens og dennes foresattes premisser.

Trenerens oppfølging av spillere som deltar på et nivå som er høyere enn egen aldersgruppe

- Det skal sørges for at spilleren integreres i den nye spillergruppen på en positiv måte.
- Det legges spesielt til rette for å videreutvikle spillerens ferdigheter, holdninger og mentalitet.
 - Det skal sikres at spillerens trener fra egen aldersgruppe formidler sin vurdering av spillerens ferdigheter, holdninger og mentalitet.
 - Disse spillerne skal vies spesiell oppmerksomhet fra trenerens side.